

Ung i TAF: Træningssamling for unge Trakehner ryttere

Fra den 27.-29. juli inviteres trakehner ryttere mellem 15 og 25 år til træningssamling og følbedommelse. med fokus på deltagelse til TAF's elitedage. Underviserne ved samlingen vil være Eva Tirstrup og Anne Troensegaard. Yderligere skal vi være med til at klargøre føj og hopper til følbedommelse. Vi spiser middag med dommerne, hvor vi kan få svar på spørgsmål om trakehneravl. Stald Iversholt ligger op til et af Danmarks største skovområder, så vi skal selvfølgelig have hestene med en tur derud.

Programmet for dagene:

26. juli aften eller 27. juli morgen: Ankomst og indkvartering

27. juli

- kl. 9.00: fælles morgenmad og introduktion til dagene.
- 9.30. Introduktion af Eva Tirstrup.
- Formiddag: teori om rytter balance
- Frokost
- Eftermiddag: ride lektioner
- 19.00: Fælles aftensmad – bålhygge med snak om fremtiden for "Ung i TAF"

Eva Tirstrup er uddannet inden for hestens og rytterens biomekanik, og kan give vejledning i bedre/mere præcis kommunikation mellem hest og rytter, og har fokus på balance og brug af sædet. Hun er meget indfølelse og kanon dygtig til at finde den enkelte ekipages svage punkter og give dem redskaber til at udvikle ridningen fænomenalt.

28. juli:

- 9.00: Fælles morgenmad og introduktion af dagens instruktør: Anne Troensegaard
- Dagen går med fællessnak om stævneforberedelse og undervisning.
- 13.00: Fælles frokost.
- De resterende modtager undervisning.
- 19.00: Fælles aftensmad – herefter frit spil til at gøre, hvad man vil (hvis vejret tillader det, en tur i poolen på den lokale campingplads)

Anne Troensegaard, den kendte trakehner rytter og sølvmedaljevinder af individuelle DM i 2010, vil stå for dagens undervisning. Hun er en af Danmarks mest erfarne dressur ryttere med dyb indsigt i kravene til succes i konkurrence. Anne er en efterspurgt dressurunderviser for unge lovende ryttere på Sjælland. Hun rider selv trakehner og har derfor godt kendskab til deres styrker.

29. juli:

- 10.00: Fælles morgenmad.
- 10.30: Fælles skovtur i Linå Vesterskov.
- 12.30: Fælles frokost.
- 13.30: Fælles oprydning af fra frokost og klargøring til følbedommelse.
- 15.30: Følbedommelse.
- 18.30: Fælles aftensmad med besøg fra dommerne i TAF.

Skovturene på denne dag vil være af to typer. Der vil være en rolig tur til den unge, knap så stærke hest og/eller rytteren, der ikke vil have for meget GO på turen. Har man derimod en hest der skal ud og give den

gas, og er man en rytter der godt kan lide at få lidt gang i den, kan man vælge at komme på den lidt længere tur.

Kontakt straks Sigrid, hvis du er interesseret eller har spørgsmål på: strunge.vetter@hotmail.com eller ring på 42517099. Der er 12 pladser på træningslejren, de bliver uddelt efter først til mølle princippet.

1400 kr. ved privat overnatning på Stald Iversholt. Eventuel mulighed for organisering af overnatning på campingplads – kun ved meget hurtigt kontakt.